

WELLNESS FÜR DIE PSYCHE

"Wir Menschen sind so beschaffen, dass es uns möglich ist, glücklich zu sein,
in einer unperfekten Welt" - Al Pessso



Eine Entdeckungsreise zum Selbst zu mehr Lebendigkeit, Freude, Neugier, Mut, Kreativität, Stärke

**Kursziel: Bessere Selbstwahrnehmung, alte Muster durchbrechen,
mehr Mut, Durchsetzungsvermögen, Lebendigkeit und
Beziehungsqualität, mehr Verbundenheit zur Umwelt. MEHR VON
DEM, WAS DU IN DEINEN HERAUS-FORDERUNGEN BRAUCHST.**

**PBSP Gruppe 1: Samstag, 8. und 22. Juli 2023,
8.30 - 12.30 Uhr**

**PBSP Gruppe 2: Samstag, 19. August und 2. September 2023,
8.30 - 12.30 Uhr**

Kosten: Fr. 250.– mit Strukturplatz, Fr. 110.– als
Beobachter*in/Rollenspieler*in

Wo: Monséjour, Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
Anmelden unter katja@staub-beratung.ch oder Tel. 079 679 14 68

www.staub-beratung.ch

