

# WELLNESS FÜR DIE PSYCHE

"Wir Menschen sind so beschaffen, dass es uns möglich ist, glücklich zu sein,  
in einer unperfekten Welt" - Al Pessso



## Eine Entdeckungsreise zum Selbst zu mehr Lebendigkeit, Freude, Neugier, Mut, Kreativität, Stärke

**Kursziel: Bessere Selbstwahrnehmung, alte Muster durchbrechen,  
mehr Mut, Durchsetzungsvermögen, Lebendigkeit und  
Beziehungsqualität, mehr Verbundenheit zur Umwelt. MEHR VON  
DEM, WAS DU IN DEINEN HERAUS-FORDERUNGEN BRAUCHST.**

**PBSP Gruppe 1: Samstag, 8. und 22. Juli 2023,  
8.30 - 12.30 Uhr**

**PBSP Gruppe 2: Samstag, 19. August und 2. September 2023,  
8.30 - 12.30 Uhr**

Kosten: Fr. 250.– mit Strukturplatz, Fr. 110.– als  
Beobachter\*in/Rollenspieler\*in

Wo: Monséjour, Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi  
Anmelden unter [katja@staub-beratung.ch](mailto:katja@staub-beratung.ch) oder Tel. 079 679 14 68

[www.staub-beratung.ch](http://www.staub-beratung.ch)

