



THERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFT


NOVIZONTE
SOZIALWERK

DEIN INTERESSE FREUT UNS! LESE HIER KURZ ÜBER UNS:



Was

- ... Stationäre Suchttherapie (drei Monate bis zwei Jahre)
 - ... Timeout und Neuorientierung
 - ... Nachsorge und Suchtprävention
-

Für

- ... Männer ab 18 Jahren
 - ... Männer mit Alkohol- und /oder Drogensuchtproblematik
-

Wie

- ... individuelles Förderprogramm
 - ... Präventionstraining
 - ... persönliche Begleitung
 - ... Gruppenarbeiten
 - ... Musik- und Kunsttherapie
 - ... Töpferei für gestalterisches Arbeiten
 - ... Fitness und Sport
 - ... Erlebnispädagogik und Eventtage
 - ... interne Arbeitsplätze / Aufbautraining
-

Sehnst du dich nach einem suchtfreien Leben?

Die **Therapeutische Gemeinschaft (TG)** ist ein Betrieb von Novizonte-Sozialwerk. Im Haus wohnen Männer mit Suchtproblemen während drei Monaten bis zu zwei Jahren. Ziel des Aufenthaltes ist, den Weg aus der Sucht in ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben zu finden.

Therapiemodule

- Arbeit / Alltagsgestaltung
- Sozial-Therapie
- Bildung und Freizeit
- Gesundheitsförderung

Therapieangebot

- Ganzes Jahr 7x24h Betreuung
- Lebensqualität ohne Alkohol und Drogen (Substitutabbau möglich)
- Tagesstruktur
- Ärztliche / Psychiatrische / Psychotherapeutische Konsultationen nach Bedarf
- Vergangenheitsaufarbeitung und Perspektivenaufbau
- Psychische und physische Stabilität
- Aufbau von Selbstwert
- Christliche Impulse für den Alltag
- Realitätstraining für Arbeitsmarkt, Freizeit, Beziehungen
- Berufliche und gesellschaftliche Integration
- Finanzielle Situation klären

Schwerpunkte

- Regelmässige Einzelgespräche mit Bezugspersonen
- Regelmässige Gruppengespräche
- Psychosoziale Beratung (Individualpsychologische - systemische Beratung oder Seelsorge möglich)
- Wöchentliche Musik- und Kunsttherapie
- Töpferei für gestalterisches Arbeiten
- Rückfallpräventionstraining
- Sport, Freizeitaktivitäten, Eventwochen
- Arbeitstraining in folgenden Bereichen: Schreinerei, Bike-Service, Küche, Spycher-Bäckerei, Hauswirtschaft, Hauswart-Service
- Berufliche Neuorientierung und Abklärungen
- Wöchentliche Musik- und Kunsttherapie

Was sonst noch wichtig für dich ist:

Über Novizonte-Sozialwerk

Die Therapeutische Gemeinschaft (TG) ist **Teil von Novizonte-Sozialwerk**. Dem Verein gehören weitere Betriebe an, welche Menschen mit speziellen Bedürfnissen begleiten und betreuen.

Dein Team

Das Betreuungsteam besteht aus **Männern und Frauen mit spezifischen Fachausbildungen**. Sie alle sind mit grossem Engagement bei der Arbeit. Die überschaubare Grösse der TG ermöglicht individuelle Prozesse und aufbauende Beziehungen.

Unser Haus

Das **grosszügige, helle Haus der TG** steht in einem Wohnquartier am Rande von Emmenbrücke. Das Gebäude ist rollstuhlgängig und mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Es bietet Platz für mehrere Einzelzimmer sowie diverse Freizeiträume und Werkstätten.

Deine Freizeitmöglichkeiten

Die TG bietet viele Möglichkeiten, **Freizeit sinnvoll zu gestalten**. Fitness, Entspannung (Sauna), Malen, Musik, Hobbies, kreatives Schaffen, Filme, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge, um nur einige zu nennen. Tischfussball-, Tischtennis- und Billardtisch sind im Haus vorhanden.

Unsere Aufnahmekriterien

Wir nehmen Männer auf, die nicht akut suizidgefährdet sind und die sich nicht in einer schweren, psychiatrischen Notsituation befinden.



Wir helfen dir gern auf deinem Weg!

Dein 1. Schritt

Zielrichtung klären, erkennen, aufarbeiten, neu orientieren, Ziele setzen

Der Start in der Therapeutischen Gemeinschaft (TG) beginnt mit einer Probezeit von 3 Wochen. Danach entscheiden du und das Team gemeinsam über den stationären Aufenthalt. Ausgangslage ist deine Motivation, dein Leben zu verändern. Der Abstand von den Suchtbeziehungen ist ein wesentliches Kriterium. Die Beziehungen in der Gemeinschaft sind wichtig und du baust sie sukzessive auf. Durch diese Beziehungsarbeit wirst du dich deiner alten Verhaltensmuster bewusster und lernst dich neu zu orientieren. Wir unterstützen dich im Wiederaufbau deines Selbstwertgefühls und beim Erlernen neuer Verhaltensweisen.

Dein 2. Schritt

Realitätstraining, Kontinuität, Alltag festigen, Gelerntes anwenden

Du übernimmst immer mehr Verantwortung innerhalb der TG. So bereitest du dich auf das selbständige Leben nach der Sozialtherapie vor. Schnupperwochen und auswärtige Arbeitseinsätze bereiten dir den Weg zur Eingliederung in die Berufswelt.

Dein 3. Schritt

Kontinuität, Alltag weiter festigen → Abschluss und Ablösung

Du hast eine externe Festanstellung gefunden (Praktika, Festanstellung etc.). Es ist dir möglich, deine Freizeit weitgehend selbständig zu planen. Gemeinsam klären wir deine zukünftige Wohnform und erweitern dein Beziehungsnetz. Nach deinem Weg im sozialtherapeutischen Prozess gehört auch der Austritt zu einem der letzten Schritte. Dem folgt die zuvor geplante Nachsorge.

Die Dauer der jeweiligen Schritte ist abhängig vom Erreichen der gesteckten Ziele und deshalb sehr individuell.

KONTAKT

Novizonte – Sozialwerk

Therapeutische Gemeinschaft

Erlenstrasse 102
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 280 88 30
therapie@novizonte.ch

Dienstleistungen:

Bike-Service
Schreinerei
Spycher-Laden (Feines aus Bäckerei und
Küche / Geschenke)

Informationen

Therapeutische Gemeinschaft:

www.novizonte.ch/tg

Lageplan:



Trägerverein

Mitgliedschaft:

Als Mitglied unseres Trägervereins unterstützen Sie unser Sozialwerk. Beitritte sind jederzeit möglich.

Spenden:

Ihre Spende ermöglicht die Weiterführung unserer Arbeit. Wir bedanken uns herzlich.
Spendenkonto:
IBAN: CH86 0077 8010 7154 4000 8

Weitere Angebote und Dienstleistungen:

www.novizonte.ch